



CARDÁPIO DE MERENDA

3º ano

Agosto / 2023

Dia	Semana	Cardápio
01/08	Terça-feira	Suco de laranja, pão com geleia ou requeijão, fruta: maçã ou pera.
02/08	Quarta-feira	Bolo de chocolate, suco de caju, fruta: melão ou morango.
03/08	Quinta-feira	Misto frio, suco de morango, fruta: laranja ou tangerina.
04/08	Sexta-feira	Merenda livre de acordo com o cardápio.
07/08	Segunda-feira	Biscoito de água e sal, geleia de morango, suco de maracujá, fruta livre.
08/08	Terça-feira	Pão de queijo, Suco de maracujá, Fruta: morango ou abacaxi.
09/08	Quarta-feira	Bolo de cenoura (sem cobertura), chá mate* morno ou frio ou suco, fruta laranja ou kiwi.
10/08	Quinta-feira	Pipoca, suco de cajú, fruta: banana
11/08	Sexta-feira	Piquenique Dia do Estudante
14/08	Segunda-feira	Pão bisnaguinha com queijo, suco de caju, fruta: laranja ou banana
15/08	Terça-feira	Abacate com açúcar, pão de sal com requeijão, suco de abacaxi.
16/08	Quarta-feira	Bolo de fubá, chá mate* morno ou frio ou suco, fruta: laranja.
17/08	Quinta-feira	Cachorro quente com carne moída, suco de laranja, fruta abacaxi ou morango
18/08	Sexta-feira	Merenda livre de acordo com cardápio.
21/08	Segunda-feira	Misto frio, suco de caju, fruta laranja ou banana
22/08	Terça-feira	Bolo de chocolate, suco de abacaxi, frutas: morango ou pera
23/08	Quarta-feira	Biscoito de água e sal, geleia de morango, suco de maracujá, fruta livre.
24/08	Quinta-feira	Pão de sal com geleia de uva, suco de manga, fruta pêsego ou banana
25/08	Sexta-feira	Merenda livre de acordo com cardápio
28/08	Segunda-feira	Pão de sal com geleia, suco de laranja, fruta abacaxi ou melão.
29/08	Terça-feira	Pão de queijo, Suco de maracujá, morango ou abacaxi.

OBS: O lanche deverá vir etiquetado com nome e a turma do aluno (a) para fácil armazenamento.
 O cardápio foi revisado e preparado pela Nutricionista Jucimara Martins.
 Suco natural deverá ser 100% natural.

Orientadora Educacional
 Flávia Rodrigues F. Pereira